

吃在华沙

典型波兰菜包括：bigos (炖葷卷心菜)，kotlet schabowy z kapustą (卷心菜猪排)，flaki (炖牛肚汤)，gołąbki (卷心菜肉卷)，pierogi (波兰饺子：有奶酪馅、水果馅、蘑菇馅等等)，żurek z białą kielbasą (白香肠奶油酸汤)，barszcz czerwony z uszkami (迷你饺甜菜汤) 和 rosół (罗宋汤)。



最便宜的是“牛奶吧”，供应 kluski leniwe (“懒惰面”)、naleśniki z serem (奶酪煎饼)、pierogi z ziemniakami (土豆馅饺子) 和波兰汤。这是想要了解波兰饮食的游客不可错过的地方。



华沙的特产是1874年成立的老字号Blikle的甜甜圈和1851年的Wedel公司的巧克力。



华沙甜点的最新发明是纪念把首都从克拉科夫移到华沙的国王齐格蒙特第三：“zygmuntówka”；这是杏仁、蔓越莓、巧克力慕斯夹心面包，上面有一层象征王冠的蛋白酥皮。华沙的许多咖啡厅（比如：国王大道上的Nova咖啡厅，ul. Krakowskie Przedmieście 41）都供应这种甜点。

会议都市

将在2010年进行的欧洲足球杯迅速发展的华沙，拥有所有的大型会议需要的设施：大展厅和温馨的精品酒店、现代化国际连锁酒店和独特历史建筑物、传统会议厅和前卫的后工业空间。这一切都集中在市中心，非常适合举办专业高品质服务的大型国际会议。



华沙旅游咨询中心
tel. (+48 22) 194 31
e-mail: info@warsawtour.pl

了解更多关于华沙旅游咨询中心所有咨询地点的最新信息，请访问网站：www.warsawtour.pl

出版商：首都旅游局 (Stoleczne Biuro Turystyki)
插图：ワルシャワ観光局
2010年第二版。非卖品。

www.warsawtour.pl
www.e-warsaw.pl



www.warsawtour.pl

华沙

- 景点
- 购物
- 特产



值得看什么？

华沙的历史建筑是欧洲独一无二的，二战时候，城市的80%受到严重破坏。现有的建筑，包括看着样子很古老的都不超过70年的历史。华沙的古城和王宫由于恢复得真实被列入世界文化遗产名单。这是文化遗产名单里唯一被重建的一项建筑群。



华沙最漂亮的街道是皇家大道，连接以前的皇家宫殿。线路由王宫广场开始经过皇家澡堂公园（另称为肖邦公园）最后到Wilanów的夏宫。路边有伟大波兰人哥白尼的雕塑。



古城里有栋房子是居里夫人世界著名女科学家的出生地方。目前这个地方有世界唯一纪念居里夫人生活的博物馆。



华沙的唯一真正的十九世纪存下的地区就是维斯瓦河右岸的布拉格区。布拉格区就是华沙的蒙玛特，就在这里艺术家建设他们的工作室、画廊和另类剧场。。这里出现了众多气氛独特的俱乐部，后工业建筑改成了艺术家喜爱的文化中心、电影院、画廊及酒吧。



在欧洲大型城市内，华沙的特点就是广泛的绿化带，它们占城市全面积四分之一。位于市中心的70公顷的皇家澡堂公园最为独特。这原来是波兰最后的一个国王斯坦尼斯瓦夫奥古斯特珀尼亚托夫斯基的夏宫。



华沙北郊以外堪宾诺斯森林开始；它也属于世界文化遗产名单上其中一个。

业余时间在哪里过？



华沙经常同一天就有几个世界有名艺术家的演唱会。华沙有两个歌剧院、管弦乐演奏厅、音乐剧场和许多音乐俱乐部。夏天有免门票的露天演唱会。



所有和肖邦有关的地方都有多媒体音乐凳。走肖邦线路的时候可以使用中文的语音指南。



属于肖邦线路的肖邦博物馆有世界最多肖邦私人用品的展品。在2010年的超现代设计下，博物馆采用了最先进的展览技术。

哥白尼科学中心——华沙最新的景点。这里有可以自己探索大自然最大奥秘的实验。这里的景点有：极光、法医实验室和天文馆。在中心的屋顶上有光景平台花园。



夏天有最多演唱会。很多演唱会都是露天的，在一些美丽的地方进行的。从五月到九月在皇家澡堂公园的肖邦雕塑下可以聆听肖邦的现场音乐。

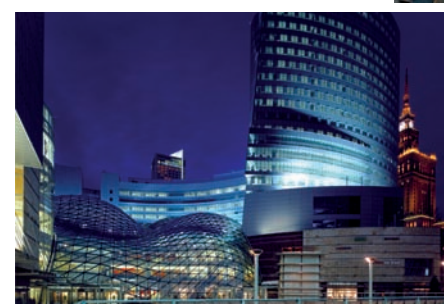


城市的战争历史可在华沙起义博物馆了解。现代的展览采用语音、电影、现场立体声音和立体物品的表达方式。

去哪里购物？



华沙（和全波兰）高档纪念品是引用肖邦名字的甜点和酒。肖邦伏特加是最佳也最贵的白伏特加之一。它属于世界最大豪华产品产家路易威登的一个品牌。华沙也可以买托伦姜饼，是哥白尼故乡的特产。警卫处“——位在国王大道的华沙旅游局的高档咨询点；新店地点包括：在Chmielna、新世界路一带有很多名牌服装店，还有私家老字号服装、鞋子、装饰商店。



黄金台是华沙大型购物中心之一，位置在市中心，火车站和文化宫旁边。

高档商店大多数集中在Plac Trzech Krzyży（三十字架广场），这里有许多名牌的专卖店：Burberry、Emporio Armani、Marc Cain、Furla等。

